

# Mindfulness Bingo

myfreebingocards.com

## Safety First!

Before you print all your bingo cards, please print a test page to check they come out the right size and color. Your bingo cards start on Page 3 of this PDF.

If your bingo cards have words then please check the spelling carefully.

If you need to make any changes go to [mfbc.us/e/bzv7ju](https://mfbc.us/e/bzv7ju)

## Play

Once you've checked they are printing correctly, print off your bingo cards and start playing! On the next page you will find the "Bingo Caller's Card" - this is used to call the bingo and keep track of which words have been called. Your bingo cards start on Page 3.

## Virtual Bingo

Please do not try to split this PDF into individual bingo cards to send out to players. We have tools on our site to send out links to individual bingo cards. For help go to [myfreebingocards.com/virtual-bingo](https://myfreebingocards.com/virtual-bingo).

## Help

If you're having trouble printing your bingo cards or using the bingo card generator then please go to <https://myfreebingocards.com/fag> where you will find solutions to most common problems.

## Share

[Pin these bingo cards](#) on Pinterest, [share on Facebook](#), or post this link: [mfbc.us/s/bzv7ju](https://mfbc.us/s/bzv7ju)

## Edit and Create

To add more words or make changes to this set of bingo cards go to [mfbc.us/e/bzv7ju](https://mfbc.us/e/bzv7ju)

Go to [myfreebingocards.com/bingo-card-generator](https://myfreebingocards.com/bingo-card-generator) to create a new set of bingo cards.

## Legal

The terms of use for these printable bingo cards can be found at [myfreebingocards.com/terms](https://myfreebingocards.com/terms).

## Have Fun!

If you have any feedback or suggestions, drop us an email on [hello@myfreebingocards.com](mailto:hello@myfreebingocards.com).

# Bingo Caller's Card

Use your Bingo Caller's Card to call the bingo and keep track of which words you have already called.

Print two copies of the caller's card. Cut one copy up, fold the squares in half, and put them in a hat. To call the bingo, pull a square out of the hat, unfold it and read it out.

When you have called a word/number, tick it off on the second copy of the caller's card. You can use the second copy of the caller's card to check if a player has a winning card during a game.

Respirar Breath	Caminar Walk	Ejercitarse Exercise	Sonreír Smile	Apretar una pelota Squeeze a ball	Tomar agua Drink water
Soplar burbujas Blow bubbles	Yoga	Escuchar música Listen to music	Leer un libro Read a book	Dibujar Draw a picture	Contar hasta 10 Count to 10
Abrazar almohada Hug a pillow	Empuja una pared Push a wall	Lugar cómodo Comfortable place	Pensar cosas positivas Think happy thoughts		

# Mindfulness Bingo

Caminar Walk	Ejercitarse Exercise	Sonreir Smile	Yoga
Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Tomar agua Drink water	Dibujar Draw a picture	Apretar una pelota Squeeze a ball
Empuja una pared Push a wall	Leer un libro Read a book	Abrazar almohada Hug a pillow	Respirar Breath
Escuchar música Listen to music	Lugar cómodo Comfortable place	Contar hasta 10 Count to 10	Soplar burbujas Blow bubbles

# Mindfulness Bingo

Soplar burbujas Blow bubbles	Leer un libro Read a book	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Empuja una pared Push a wall
Ejercitarse Exercise	Contar hasta 10 Count to 10	Lugar cómodo Comfortable place	Apretar una pelota Squeeze a ball
Caminar Walk	Dibujar Draw a picture	Respirar Breath	Abrazar almohada Hug a pillow
Escuchar música Listen to music	Sonreir Smile	Yoga	Tomar agua Drink water

# Mindfulness Bingo

Tomar agua Drink water	Lugar cómodo Comfortable place	Respirar Breath	Ejercitarse Exercise
Caminar Walk	Empuja una pared Push a wall	Soplar burbujas Blow bubbles	Apretar una pelota Squeeze a ball
Escuchar música Listen to music	Abrazar almohada Hug a pillow	Leer un libro Read a book	Yoga
Sonreír Smile	Contar hasta 10 Count to 10	Dibujar Draw a picture	Pensar cosas positivas Think happy thoughts

# Mindfulness Bingo

Sonreír Smile	Dibujar Draw a picture	Soplar burbujas Blow bubbles	Apretar una pelota Squeeze a ball
Tomar agua Drink water	Yoga	Empuja una pared Push a wall	Contar hasta 10 Count to 10
Ejercitarse Exercise	Leer un libro Read a book	Lugar cómodo Comfortable place	Pensar cosas positivas Think happy thoughts
Caminar Walk	Abrazar almohada Hug a pillow	Respirar Breath	Escuchar música Listen to music

# Mindfulness Bingo

Sonreír Smile	Dibujar Draw a picture	Abrazar almohada Hug a pillow	Empuja una pared Push a wall
Leer un libro Read a book	Apretar una pelota Squeeze a ball	Caminar Walk	Pensar cosas positivas Think happy thoughts
Respirar Breath	Contar hasta 10 Count to 10	Ejercitarse Exercise	Lugar cómodo Comfortable place
Tomar agua Drink water	Escuchar música Listen to music	Soplar burbujas Blow bubbles	Yoga

# Mindfulness Bingo

Sonreír Smile	Caminar Walk	Contar hasta 10 Count to 10	Ejercitarse Exercise
Empuja una pared Push a wall	Soplar burbujas Blow bubbles	Tomar agua Drink water	Abrazar almohada Hug a pillow
Respirar Breath	Yoga	Leer un libro Read a book	Dibujar Draw a picture
Lugar cómodo Comfortable place	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Apretar una pelota Squeeze a ball	Escuchar música Listen to music

# Mindfulness Bingo

Contar hasta 10 Count to 10	<b>Yoga</b>	Escuchar música Listen to music	Ejercitarse Exercise
Respirar Breath	Apretar una pelota Squeeze a ball	Empuja una pared Push a wall	Pensar cosas positivas Think happy thoughts
Tomar agua Drink water	<b>Sonreír Smile</b>	Lugar cómodo Comfortable place	Soplar burbujas Blow bubbles
Abrazar almohada Hug a pillow	Caminar Walk	Dibujar Draw a picture	Leer un libro Read a book

# Mindfulness Bingo

Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Leer un libro Read a book	Abrazar almohada Hug a pillow	Contar hasta 10 Count to 10
Apretar una pelota Squeeze a ball	<b>Sonreír Smile</b>	Dibujar Draw a picture	Tomar agua Drink water
Caminar Walk	Ejercitarse Exercise	Empuja una pared Push a wall	Respirar Breath
<b>Yoga</b>	Escuchar música Listen to music	Lugar cómodo Comfortable place	Soplar burbujas Blow bubbles

# Mindfulness Bingo

Leer un libro Read a book	Lugar cómodo Comfortable place	Soplar burbujas Blow bubbles	Apretar una pelota Squeeze a ball
Dibujar Draw a picture	Ejercitarse Exercise	Respirar Breath	Sonreír Smile
Tomar agua Drink water	Empuja una pared Push a wall	Escuchar música Listen to music	Contar hasta 10 Count to 10
Yoga	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Abrazar almohada Hug a pillow	Caminar Walk

# Mindfulness Bingo

Yoga	Caminar Walk	Contar hasta 10 Count to 10	Escuchar música Listen to music
Empuja una pared Push a wall	Apretar una pelota Squeeze a ball	Abrazar almohada Hug a pillow	Soplar burbujas Blow bubbles
Lugar cómodo Comfortable place	Respirar Breath	Sonreír Smile	Dibujar Draw a picture
Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Ejercitarse Exercise	Leer un libro Read a book	Tomar agua Drink water

# Mindfulness Bingo

Caminar Walk	Apretar una pelota Squeeze a ball	Ejercitarse Exercise	Tomar agua Drink water
Leer un libro Read a book	Escuchar música Listen to music	Sonreír Smile	Soplar burbujas Blow bubbles
Respirar Breath	Yoga	Contar hasta 10 Count to 10	Abrazar almohada Hug a pillow
Dibujar Draw a picture	Empuja una pared Push a wall	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Lugar cómodo Comfortable place

# Mindfulness Bingo

Tomar agua Drink water	Escuchar música Listen to music	Empuja una pared Push a wall	Caminar Walk
Lugar cómodo Comfortable place	Soplar burbujas Blow bubbles	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Ejercitarse Exercise
Respirar Breath	Apretar una pelota Squeeze a ball	Sonreír Smile	Abrazar almohada Hug a pillow
Contar hasta 10 Count to 10	Leer un libro Read a book	Dibujar Draw a picture	Yoga



# Mindfulness Bingo

Leer un libro Read a book	Dibujar Draw a picture	Lugar cómodo Comfortable place	Soplar burbujas Blow bubbles
Contar hasta 10 Count to 10	Ejercitarse Exercise	Tomar agua Drink water	Empuja una pared Push a wall
Escuchar música Listen to music	Abrazar almohada Hug a pillow	Apretar una pelota Squeeze a ball	Yoga
Caminar Walk	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Respirar Breath	Sonreír Smile

# Mindfulness Bingo

Lugar cómodo Comfortable place	Dibujar Draw a picture	Respirar Breath	Contar hasta 10 Count to 10
Soplar burbujas Blow bubbles	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Tomar agua Drink water	Empuja una pared Push a wall
Abrazar almohada Hug a pillow	Sonreír Smile	Yoga	Apretar una pelota Squeeze a ball
Ejercitarse Exercise	Caminar Walk	Escuchar música Listen to music	Leer un libro Read a book

# Mindfulness Bingo

Escuchar música Listen to music	Leer un libro Read a book	Sonreír Smile	Caminar Walk
Soplar burbujas Blow bubbles	Apretar una pelota Squeeze a ball	Ejercitarse Exercise	Tomar agua Drink water
Dibujar Draw a picture	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Empuja una pared Push a wall	Abrazar almohada Hug a pillow
Contar hasta 10 Count to 10	Lugar cómodo Comfortable place	Respirar Breath	Yoga

# Mindfulness Bingo

Apretar una pelota Squeeze a ball	Respirar Breath	Tomar agua Drink water	Empuja una pared Push a wall
Soplar burbujas Blow bubbles	Abrazar almohada Hug a pillow	Yoga	Sonreír Smile
Lugar cómodo Comfortable place	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Leer un libro Read a book	Dibujar Draw a picture
Caminar Walk	Escuchar música Listen to music	Contar hasta 10 Count to 10	Ejercitarse Exercise

# Mindfulness Bingo

Tomar agua Drink water	Sonreír Smile	Dibujar Draw a picture	Ejercitarse Exercise
Caminar Walk	Escuchar música Listen to music	Leer un libro Read a book	Lugar cómodo Comfortable place
Abrazar almohada Hug a pillow	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Soplar burbujas Blow bubbles	Respirar Breath
Contar hasta 10 Count to 10	Yoga	Apretar una pelota Squeeze a ball	Empuja una pared Push a wall

# Mindfulness Bingo

Caminar Walk	Respirar Breath	Abrazar almohada Hug a pillow	Dibujar Draw a picture
Soplar burbujas Blow bubbles	Tomar agua Drink water	Yoga	Sonreír Smile
Leer un libro Read a book	Lugar cómodo Comfortable place	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Empuja una pared Push a wall
Ejercitarse Exercise	Escuchar música Listen to music	Contar hasta 10 Count to 10	Apretar una pelota Squeeze a ball

# Mindfulness Bingo

Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Empuja una pared Push a wall	Contar hasta 10 Count to 10	Lugar cómodo Comfortable place
Respirar Breath	Leer un libro Read a book	Dibujar Draw a picture	Soplar burbujas Blow bubbles
Yoga	Ejercitarse Exercise	Apretar una pelota Squeeze a ball	Escuchar música Listen to music
Abrazar almohada Hug a pillow	Sonreír Smile	Tomar agua Drink water	Caminar Walk

# Mindfulness Bingo

Empuja una pared Push a wall	Soplar burbujas Blow bubbles	Tomar agua Drink water	Abrazar almohada Hug a pillow
Escuchar música Listen to music	Yoga	Caminar Walk	Sonreír Smile
Leer un libro Read a book	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Respirar Breath	Contar hasta 10 Count to 10
Apertar una pelota Squeeze a ball	Ejercitarse Exercise	Dibujar Draw a picture	Lugar cómodo Comfortable place

# Mindfulness Bingo

Yoga	Tomar agua Drink water	Escuchar música Listen to music	Sonreír Smile
Apretar una pelota Squeeze a ball	Dibujar Draw a picture	Contar hasta 10 Count to 10	Ejercitarse Exercise
Lugar cómodo Comfortable place	Abrazar almohada Hug a pillow	Caminar Walk	Empuja una pared Push a wall
Respirar Breath	Soplar burbujas Blow bubbles	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Leer un libro Read a book

# Mindfulness Bingo

Respirar Breath	Abrazar almohada Hug a pillow	Dibujar Draw a picture	Lugar cómodo Comfortable place
Sonreír Smile	Yoga	Caminar Walk	Apretar una pelota Squeeze a ball
Leer un libro Read a book	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Contar hasta 10 Count to 10	Soplar burbujas Blow bubbles
Ejercitarse Exercise	Escuchar música Listen to music	Tomar agua Drink water	Empuja una pared Push a wall

# Mindfulness Bingo

Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Lugar cómodo Comfortable place	Abrazar almohada Hug a pillow	Contar hasta 10 Count to 10
Leer un libro Read a book	Respirar Breath	Empuja una pared Push a wall	Escuchar música Listen to music
Soplar burbujas Blow bubbles	Yoga	Dibujar Draw a picture	Tomar agua Drink water
Ejercitarse Exercise	Apretar una pelota Squeeze a ball	Caminar Walk	Sonreír Smile

# Mindfulness Bingo

Empuja una pared Push a wall	Caminar Walk	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Tomar agua Drink water
Yoga	Sonreír Smile	Dibujar Draw a picture	Escuchar música Listen to music
Soplar burbujas Blow bubbles	Leer un libro Read a book	Respirar Breath	Abrazar almohada Hug a pillow
Contar hasta 10 Count to 10	Ejercitarse Exercise	Lugar cómodo Comfortable place	Apretar una pelota Squeeze a ball

# Mindfulness Bingo

Soplar burbujas Blow bubbles	Dibujar Draw a picture	Contar hasta 10 Count to 10	Leer un libro Read a book
Respirar Breath	Abrazar almohada Hug a pillow	Lugar cómodo Comfortable place	Pensar cosas positivas Think happy thoughts
Tomar agua Drink water	Caminar Walk	Ejercitarse Exercise	Escuchar música Listen to music
Sonreír Smile	Yoga	Apretar una pelota Squeeze a ball	Empuja una pared Push a wall

# Mindfulness Bingo

Abrazar almohada Hug a pillow	Escuchar música Listen to music	Lugar cómodo Comfortable place	Empuja una pared Push a wall
Apretar una pelota Squeeze a ball	Respirar Breath	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Dibujar Draw a picture
Contar hasta 10 Count to 10	Sonreír Smile	Yoga	Soplar burbujas Blow bubbles
Tomar agua Drink water	Caminar Walk	Leer un libro Read a book	Ejercitarse Exercise

# Mindfulness Bingo

Sonreír Smile	Escuchar música Listen to music	Soplar burbujas Blow bubbles	Abrazar almohada Hug a pillow
Apretar una pelota Squeeze a ball	Dibujar Draw a picture	Respirar Breath	Contar hasta 10 Count to 10
Leer un libro Read a book	Tomar agua Drink water	Yoga	Lugar cómodo Comfortable place
Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Caminar Walk	Ejercitarse Exercise	Empuja una pared Push a wall

# Mindfulness Bingo

Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Empuja una pared Push a wall	Abrazar almohada Hug a pillow	Contar hasta 10 Count to 10
Tomar agua Drink water	Caminar Walk	Dibujar Draw a picture	Leer un libro Read a book
Lugar cómodo Comfortable place	Ejercitarse Exercise	Escuchar música Listen to music	Soplar burbujas Blow bubbles
Apretar una pelota Squeeze a ball	Respirar Breath	Yoga	Sonreír Smile



# Mindfulness Bingo

Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Caminar Walk	Abrazar almohada Hug a pillow	Dibujar Draw a picture
Escuchar música Listen to music	Apretar una pelota Squeeze a ball	Contar hasta 10 Count to 10	Respirar Breath
Leer un libro Read a book	Soplar burbujas Blow bubbles	Tomar agua Drink water	Empuja una pared Push a wall
Ejercitarse Exercise	Yoga	Lugar cómodo Comfortable place	Sonreír Smile

# Mindfulness Bingo

Escuchar música Listen to music	Yoga	Apretar una pelota Squeeze a ball	Empuja una pared Push a wall
Ejercitarse Exercise	Tomar agua Drink water	Pensar cosas positivas Think happy thoughts	Dibujar Draw a picture
Sonreír Smile	Soplar burbujas Blow bubbles	Caminar Walk	Respirar Breath
Contar hasta 10 Count to 10	Lugar cómodo Comfortable place	Abrazar almohada Hug a pillow	Leer un libro Read a book